IEEG
INSTITUTO ELECTORAL
DEL ESTADO DE GUANAJUATO

# Bloqueo de Pantalla: Protege tu Información

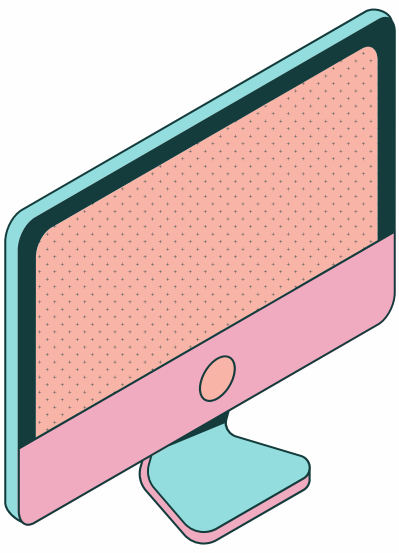
**UNIDAD TÉCNICA DE SISTEMAS DE INFORMACIÓN Y TELECOMUNICACIONES**

## ¿Por qué es Importante?

🔐 Protección de datos sensibles.
👀 Previene accesos no autorizados.
🕵️ Evita el robo de identidad digital.
🏛️ Cumple con políticas institucionales de seguridad.
🕵️‍♂️ Reduce el riesgo de fugas de información.



## Buenas Prácticas



- 🚶‍♂️ Bloquea cuando estes fuera de tu lugar: Usa Win + L (Windows) o Ctrl + Cmd + Q (Mac).
- ⏱️ Configura bloqueo automático: 5-10 minutos de inactividad es lo recomendable.
- 🔑 Utiliza contraseñas seguras: Combina letras, números y símbolos.
- 🧠 No compartas tu contraseña: Es personal e intransferible.
- 🛠️ Sigue las políticas institucionales: Política de Seguridad de la Información del IEEG y Lineamientos AOS.

## ¿Cómo Configurarlo?

Windows:

- Inicio → Configuración → Personalización → Pantalla de bloqueo → Configuración de tiempo.

Mac:

- Preferencias del sistema → Seguridad y privacidad → General → Requerir contraseña.

## Recuerda

Bloquear tu pantalla cuando te alejas es un pequeño hábito que protege grandes responsabilidades.

