IEEG
INSTITUTO ELECTORAL
DEL ESTADO DE GUANAJUATO

¡Cambia tu Contraseña, Protege tu Información!

🧠 ¿Por Qué Cambiarla Periódicamente?

- 🔄 Evita accesos prolongados no autorizados.
- 🛡️ Reduce el impacto de filtraciones de datos.
- 🔍 Dificulta ataques por fuerza bruta o ingeniería social.
- 🏛️ Cumples con políticas de seguridad institucionales.





📅 ¿Cada Cuánto Deberías Cambiarla?

- 📌 Recomendado: Cada 90 días
- ⚠️ Obligatorio: Si detectas accesos sospechosos o compromisos de seguridad

Para cualquier duda o más información, te invitamos a comunicarte con:

Especialista en administración de sistemas
María del Refugio Fernández 3903
maria.fernandez@ieeg.org.mx

📅📏 Longitud y Composición Recomendadas

Mínimo: 12 caracteres

🔠 Incluye:
- Mayúsculas y minúsculas
- Números
- Caracteres especiales (como @, #, %, &)

❌ Evita:
- Nombres personales
- Fechas de nacimiento
- Secuencias fáciles (1234, abcd)





🛠️ Consejos Prácticos

- 🧠 Usa frases fáciles de recordar pero difíciles de adivinar.
  Ejemplo: Verano#2025_Postal
- 📁 No la anotes en papel o documentos sin protección.
- 🔁 No reutilices contraseñas en diferentes sistemas.
- 🔒 Utiliza un gestor de contraseñas confiable.

🛠️ Te recomendamos estas páginas para verificar que tan segura es tu contraseña:

- **PasswordMonster**
passwordmonster.com
Estima tiempo + consejos

- **Bitwarden Password Strength Tester**
bitwarden.com/password-strength
Enfocado en buenas prácticas y generadores de contraseñas



Tu contraseña es la llave digital a tu identidad: cámbiala, fortalécela y protégela.